

PLANNING AQUA A PARTIR DU 07/01/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h	9h30 (45') AQUA GYM	9h30 (45') AQUA GYM	9h30 (45') AQUA GYM	9h30 (45') AQUA GYM	9h30 (45') AQUA GYM	
10h	10h30 (45') AQUA GYM	10h30 (45') AQUA BIKE	10h30 (45') HYDRO AÉROBIC	10h30 (45') AQUA BIKE	10h30 (45') AQUA GYM	10h00 (45') AQUA BIKE
11h						11h00 (45') AQUA BIKE
12h	12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	12h30 (30') AQUA ABDOS	12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	12h30 (30') AQUA ABDOS	12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	
14h		14h00 (45') AQUA GYM	14h00 (60') ECOLE DE NATATION	14h00 (45') AQUA GYM		
15h						
17h	17h45 (45') AQUA GYM			17h45 (45') AQUA GYM		
18h	18h45 (45') AQUA BIKE	18h30 (45') AQUA GYM	18h45 (45') HYDRO AÉROBIC	18h30 (45') HYDRO AEROBIC	18h00 (30') AQUA ABDOS 18h30 (45') AQUA GYM	
19h	19h30 (45') AQUA GYM	19h30 (45') AQUA BIKE	19h30 (45') AQUA BIKE			

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production.

| ECOLE DE NATATION

| AQUA

| COURS EN OPTION ET SUR RESERVATION



