

PLANNING AQUA DU 03/09/2018 AU 23/12/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h	🕒 9h30 (45') AQUA GYM	🕒 9h30 (45') AQUA GYM	🕒 9h30 (45') AQUA GYM	🕒 9h30 (45') AQUA GYM	🕒 9h30 (45') AQUA GYM	
10h	🕒 10h30 (45') AQUA GYM	🕒 10h30 (45') AQUA BIKE	🕒 10h30 (45') HYDRO AÉROBIC	🕒 10h30 (45') AQUA BIKE	🕒 10h30 (45') AQUA GYM	🕒 10h00 (45') AQUA BIKE
11h						🕒 11h00 (45') AQUA BIKE
12h	🕒 12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	🕒 12h30 (30') AQUA ABDOS	🕒 12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	🕒 12h30 (30') AQUA ABDOS	🕒 12h30 (45') HYDRO AÉROBIC	
14h		🕒 14h00 (45') AQUA GYM	🕒 14h00 (60') NATATION/GROUPE 1	🕒 14h00 (45') AQUA GYM		
15h			🕒 15h00 (60') NATATION/GROUPE 2			
17h	🕒 17h45 (45') AQUA GYM			🕒 17h45 (45') AQUA GYM		
18h	🕒 18h45 (45') AQUA BIKE	🕒 18h30 (45') AQUA GYM	🕒 18h45 (30') HYDRO AÉROBIC	🕒 18h45 (45') AQUA BIKE	🕒 18h00 (30') AQUA ABDOS 🕒 18h30 (45') AQUA GYM	
19h	🕒 19h30 (45') AQUA GYM	🕒 19h30 (45') AQUA BIKE	🕒 19h30 (45') AQUA GYM			

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production.

| ECOLE DE NATATION

| AQUA

| COURS EN OPTION ET SUR RESERVATION



