

# 4 BONNES DE RAISONS DE S'INSCRIRE



## LES FORMULES

		PAIEMENT COMPTANT 12 MOIS	PRÉLÈVEMENT MENSUEL AVEC ENGAGEMENT 12 MOIS	PRÉLÈVEMENT MENSUEL SANS ENGAGEMENT
	Frais de dossier	30€	30€	40€
<b>FORMULE 1</b>	Cardio-training, Musculation	<b>275 €</b>	<b>25 €</b>	<b>29.95 €</b>
<b>FORMULE 2</b>	Cardio-training, Musculation, Cours Fitness	<b>330 €</b>	<b>30 €</b>	<b>34.95 €</b>
<b>FORMULE 3</b>	Cardio-training, Musculation, Cours Aqua	<b>385 €</b>	<b>35 €</b>	<b>39.95 €</b>
<b>FORMULE 4</b>	Formule tout compris ! Cardio-Training, Musculation, Cours Fitness & Aqua	<b>440 €</b>	<b>40 €</b>	<b>44.95 €</b>

SÉANCE D'ESSAI 10€, 5€ pour les personnes accompagnées d'un membre (remboursée pour toutes souscriptions à un abonnement).

## LES OPTIONS À LA SÉANCE

- **AQUABIKE 10€**, 18€ pour les non-membres

L'aquabike est la version aquatique du spinning ou du vélo d'appartement.

- **GRIT 2€**

LES MILLS GRIT™ **Cardio**, LES MILLS GRIT™ **Plyo**, LES MILLS GRIT™ **Strength** sont des cours à hautes intensités (HIIT) de 30 minutes.

## LES HORAIRES D'OUVERTURE

Votre club est ouvert tous les jours de l'année sauf le 25 Décembre et le 1<sup>er</sup> Janvier. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances scolaires de Noël et d'Été, plus d'infos sur [4fitness.fr](http://4fitness.fr)

### HORAIRES DU CLUB

Lundi au Vendredi : 8h30-21h00

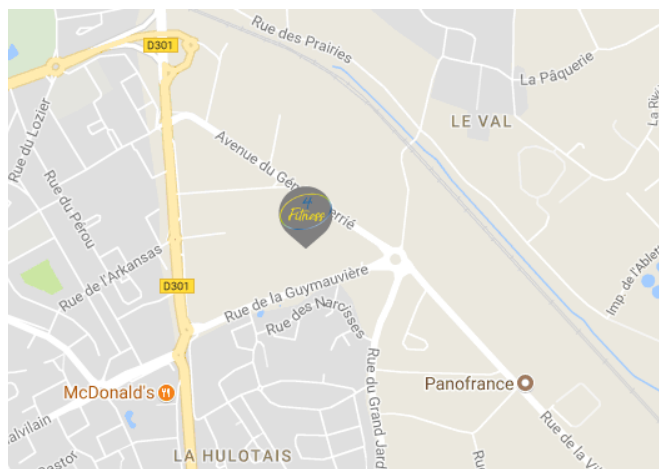
Samedi : 9h00-14h00

Dimanche et Jours Fériés : 10h-12h30

## NOS AVANTAGES

- Equipements **MATRIX**, pour nos espaces Cardio-training et Musculation
- Un espace **piscine, sauna et hammam**
- **Tout mode de paiement accepté** (CB, Chèque, Espèce, Coupon Sport, Chèque vacances)
- **Parking réservé à la clientèle**
- Tarifs attractifs, **dès 25€/mois**
- Des cours collectifs dispensés par des **coachs diplômés d'état**

## CONTACT



4 Fitness, ZI SUD,  
19 Rue de la Guymauvière  
35400 Saint Malo  
Tél. 02 99 21 01 15

[www.4fitness.com](http://www.4fitness.com)

[www.facebook.com/4fitness.saint.malo/](https://www.facebook.com/4fitness.saint.malo/)